

Pontuação da Associação japonesa de ortopedia (JOA) para paciente com Hérnia de disco lombar

[Clinical Symptom Score of the Japanese Orthopaedic Association (JOA) for a Patient with Lumbar Disc Herniation].

A associação ortopedica Japonesa (JOA) desenvolveu uma pontuação para pacientes com Hernia discal lombar que pode ajudar a quantificar a melhora após cirurgia.

Parâmetros na pontuação:

(1) sintomas subjetivos (9 pontos): dor lombar, dor nas pernas e/ou parestesias à marcha.

(2) sinais clínicos (6 pontos): elevação da perna ereta (laségue)- força motora, alterações sensitivas.

(3) restrição de atividades (14 pontos): virar, lavar os pés, virar enquanto deitado, inclinar para frente, sentar por cerca de 1 hora, elevação de um objeto pesado, caminhar.

(4) função vesical (-6 pontos no máximo).

Parâmetro	Achado	Pontos
Lombalgia	Nenhum	3
	Dor leve ocasional	2
	Dor leve freqüente	1
	Dor intensa ocasional	1
	Dor frequente	0
	Dor contínua	0
Dor nas pernas e/ou parestesias	Nenhum	3
	Sintomas ocasionais transitórios	2
	Sintomas freqüentes transitórios	1
	Sintomas graves ocasionais	1
	sintomas graves freqüentes	0
	Sintomas graves contínuos	0
Marcha	Normal	3
	Capaz de caminhar > 500 metros, embora com parestesias	2
	Incapaz de andar > 500 metros por dor ou fraqueza muscular	1
	Incapaz de andar > 100m devido à parestesias,,dor ou fraqueza na perna	0
Elevar a perna reta (lasegue)	normal (> 70 °)	2
	30 a 70 °	1
	<30 °	0
Alterações sensoriais	Nenhum	0
	Transitória Alteração (não subjetiva)	1
	Marcada Alteração	0
Distúrbiomotor	Normal (grau 5)	2
	Fraqueza leve (grau 4)	1
	Acentuada fraqueza (Graus de 0 a 3)	0
Virar estando deitado	Nenhuma restrição 2	
	Restrição moderada 1	
	Restrição intensa 0	
Ficar em Pé	Nenhuma restrição	2

	Restrição moderada	1
	Restrição intensa	0
Lavar-se	Nenhuma restrição	2
	Restrição moderada	1
	Restrição intensa	0
Inclinação para frente	Nenhuma restrição	2
	Restrição moderada	1
	Restrição intensa	0
Manter-se sentado/uma hora	Nenhuma restrição	2
	Restrição moderada	1
	Restrição intensa	0
Levantar e segurar objeto pesado	Nenhuma restrição	2
	Restrição moderada	1
	Restrição intensa	0
Caminhar	Nenhuma restrição	2
	Restrição moderada	1
	Restrição intensa	0
Controle vesical	Função normal 0	
	Disúria leve -3	
	Intensa disúria -6	

Onde:

Pontuação total = Soma dos pontos de todos os parâmetros

Interpretação: • pontuação mínima: -6 • pontuação máxima: 29

• Quanto maior a pontuação, mais normal é o estado do paciente.

Melhora no pós-operatório %=

$$\frac{((\text{Pontuação pós-operatório}) - (\text{pontuação pré-operatória}))}{(29 - (\text{pontuação pré-operatória}))} * 100\%$$

Referências:

Japanese Orthopaedic Association (JOA). Japanese Orthopaedic Association Assessment Criteria Guidelines Manual. 1996. Pag. 46-49.

Osawa T Ogura T et al. Evaluation of lumbosacral nerve root lesions using evoked potentials recorded by a surface electrode technique. Spine. 2003; 28: 496-501 (Table 2 page 498).