

FATORES PROGNÓSTICOS DO RESULTADO CIRÚRGICO EM HÉRNIAS DISCAIS LOMBARES

Em 1978 Finneson criou, a partir de um estudo retrospectivo, um rol de fatores relacionados ao resultado para o tratamento cirúrgico da Hérnia Discal Lombar. Estes foram separados em fatores positivos (associados a bom prognóstico e Negativos. A cada fator foi dada uma nota (pontos), cuja soma se relacionaria a um dos quatro tipos de prognóstico prováveis: Bom, Moderado, Marginal e Ruim.

Fatores Positivos

5	Lombalgia e Ciática incapacitantes
15	Ciática mais intensa que a lombalgia
5	Exame neurológico: raiz única envolvida, indicando um único inter-espaço discal.
25	Dor com características mecânicas: Dor piora com o levantar de pesos e melhora com repouso ou adoção de alguma posição.
25	Neuro-radiologia compatível
10	Sinal de Laségue
20	Sinal de Laségue cruzado
10	Visão realística da vida futura

Fatores Negativos

15	Lombalgia como sintoma principal
10	Obesidade grosseira
10	Sintomas e sinais não orgânicos
15	Passado psicológico ruim
20	Ganho Secundário
10	Processo médico legal

Resultados:

75 e acima BOM
65 a 75 MODERADO
55 a 65 MARGINAL
< 55 RUIM